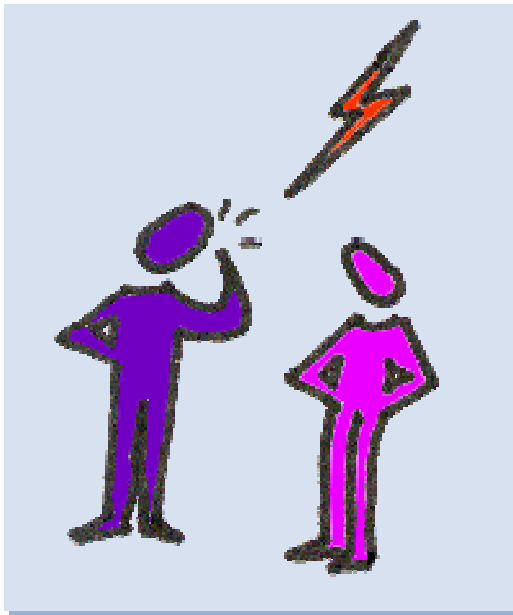


# ComTeam – Führungsimpulse



## Führungsimpulse

Seite 2

## Seminare

SolutionsFocus

Seite 3

Motivierend Führen

Seite 4

Appreciative Inquiry-Tag

Seite 5

In Balance

Seite 6

Präsenz und Wirkung

Seite 7

Resilienz-Prinzip

Seite 8

## Führungsimpulse

Kurze Seminare, die ein Thema auf den Punkt bringen, ohne oberflächlich zu sein. Für junge und erfahrenen Führungskräfte und Berater, die focussierte Kompetenzen sich aneignen, reflektieren und trainieren wollen.

Diese kurzen Impulsveranstaltungen bringen frischen Wind in Ihren beruflichen Alltag. Sie greifen Themen fokussiert auf, die Ihre persönliche und kommunikative Kompetenz stärken. Sie lernen aktuelle Konzepte kennen, reflektieren sie, üben unter Anleitung deren Anwendung und übertragen sie in Ihren praktischen Alltag.



## SolutionsFocus

*Schnell, einfach und wirksam verändern*

Blick auf Probleme, in die Vergangenheit und auf das, was nicht gut läuft: So lassen sich Veränderungen nur mühsam meistern! TheSolutionsFocus®, in England entwickelt und weltweit erfolgreich angewendet, bietet schnelle, einfache und wirksame Veränderungen – für Führungskräfte, Berater und Coaches.

In enger Zusammenarbeit mit Paul Z Jackson, dem Mit-Entwickler der Methode, hat ComTeam das TheSolutionsFocus-Training ins Deutsche übertragen.

### Exklusiv in Deutschland:

#### Das SolutionsFocus-Training nach Paul Z. Jackson

Die beiden Trainingstage werden Sie faszinieren: Die konsequente Abkehr von der Problemsicht eröffnet oft überraschende Lösungen. Die Arbeitsatmosphäre ist heiter und voller Konzentration auf Chancen und Möglichkeiten. Voller Bewusstheit über eigene Fähigkeiten und Stärken entwickeln Ihre Klienten oder MitarbeiterInnen positive Zukunftsentwürfe und finden klare, pragmatische Schritte dorthin. Neben Input, Diskussion und Reflexion bieten Ihnen die beiden Tage viele praktische Anwendungsübungen mit eigenen Situationen.



### Inhalte

- ▶ **6 Tools:** Lernen Sie die SolutionsFocus-Tools kennen und anwenden
- ▶ **Was zählt?** Finden Sie es heraus und ignorieren Sie den Rest
- ▶ **SIMPLE:** Lernen Sie die Leitideen für produktive Veränderungsarbeit kennen
- ▶ **Positiv und überraschend:** Für unterschiedlichste Themen und Situationen erreichen Sie Veränderung und Lösungen
- ▶ **Einfach bleiben:** Mit kleinen, konkreten Schritten erzielen Sie große Wirkung
- ▶ **Blickwinkel-Wechsel:** Veränderungen verlieren ihre Mühsal, der Blick darauf wird realistisch und optimistisch
- ▶ **Just do it:** Ihre erlernten Fähigkeiten übertragen Sie auf konkrete Situationen für sich selbst, Ihre Führungs- bzw. Beraterrolle und auf Ihre Projekte

## Motivierend Führen

*Motive und Ziele im Einklang*

„Wie kann ich meine Mitarbeiter besser motivieren?“ Eine Frage, die Ihnen aus Ihrem Führungsalltag sicherlich vertraut ist. Motivation ist keine Manipulation, und dennoch gibt es Wege und Möglichkeiten, wie Sie die Potenziale Ihrer Mitarbeiter besser nutzen können.

In den beiden Seminartagen stehen folgende Themen im Mittelpunkt:  
Wer die eigenen Motive und Lebensziele kennt, kann sie für seine beruflichen Entscheidungen und Entwicklungen nutzen. Wer die Motive, Ziele und Potenziale seiner Mitarbeiter kennt, kann das Engagement und die Leistung seiner Mitarbeiter beeinflussen. Wer aktuelle und praxisnahe Motivationsmodelle kennt, weiß um die Komplexität der Zusammenhänge.

### Inhalte

- ▶ **Eigene Motivstruktur:**  
Eigene Motive mit Hilfe des Multi-Motiv-Gitters erkennen.  
Wie sich Motive und Lebensziele habe auf meine bisherigen beruflichen Entscheidungen ausgewirkt haben.  
Wie ich meine Motive und Ziele wirksam für meine zukünftige berufliche und private Entwicklung nutzen kann.
- ▶ **Umgang mit den Motivstrukturen anderer:**  
Sich auf die Spur der Motive, Ziele und Potenziale meiner Mitarbeiter und Kollegen begeben:  
Was weiß ich, was vermute ich und was muss ich noch darüber wissen? Was steht nach dem Seminar diesbezüglich an?
- ▶ **Zielearbeit:** Ziele entsprechend der Motive und Potenziale meiner Mitarbeiter gestalten.
- ▶ **Motivationsmodelle:** Was für Modelle es gibt, und welche Antworten sie für die Praxis geben.

## ■ Appreciative Inquiry

*Die Entdeckung der Erfolgsfaktoren*

Stärken und "Erfolgsbringer" im Unternehmen entdecken, nachhaltige Veränderung in Organisationen bewirken - weg vom "Problem-Schürfen" hin zur Erfolgsorientierung. Definition und Discovery: Die zwei Schlüssel zur erfolgreichen Veränderung anwenden auf konkrete Fälle Ihrer Projektarbeit und Organisationsentwicklung.

### ■ Arbeitsweise:

- ▶ Sie lernen die neue Methode kennen.
- ▶ Sie erhalten kurze thematische Inputs.
- ▶ Wir entwickeln gemeinsam neue Ansätze weiter.
- ▶ Sie probieren einige Methoden von Appreciative Inquiry aus.



## In Balance

### *Ressourcenorientiert Leisten*

Als Führungskraft fit und in der Kraft zu sein, hat einen übertragenen und einen wörtlichen Sinn. Und darum geht es:

Balance oder Burnout? Weil Beweglichkeit und Bewegung etwas miteinander zu tun haben, bringt Sie dieses Seminar sowohl zum Nachdenken als auch auf Trab. Das hat auch mit Sportlichkeit zu tun, aber vor allen Dingen mit innerer und äußerer Flexibilität.

In diesem Seminar gewinnen Sie Bewusstheit über Ihre Gewichtung von Arbeit und Privatleben und über deren Bedeutung für Sie. Sie erforschen Ihre individuelle Balance und können neu entscheiden, was gut für Sie ist und was Sie nachhaltig leistungsfähig hält. Belastung kräftigt Körper und Geist, Überlastung macht krank. Sie finden heraus, wo den Anforderungen nicht genügend Umsetzungs-Ressourcen gegenüberstehen.

Das Seminar ist als Ausgangspunkt für die Veränderung von nachteiligen Gewohnheiten, im persönlichen, familiären wie im beruflichen Bereich konzipiert.

### Inhalte

- ▶ **Balance-Analyse:** Persönliche Gewichtung von Anforderungen und Ressourcen im Bereich Arbeit, Familie, Freizeit
- ▶ **Lebensstil:** Auswirkungen der eigenen Lebensgewohnheiten auf Körper und Gesundheit
- ▶ **Widerstände:** Hindernisse bei der gesunden Gestaltung von Privat- und Berufsleben
- ▶ **Arbeitsbedingungen:** Eigen- und Fremdbestimmung für eine ausgewogene Lebensgestaltung
- ▶ **Gestaltung:** Schritte in die richtige Richtung, Änderungen verfolgen

## Präsenz und Wirkung

### Wirksam "sein" statt Eindruck "machen"

Auf den „Bühnen“ einer Führungskraft geht es nicht darum, Eindruck zu „machen“, sondern wirksam zu „sein“. Präsenz und Wirkung gehören zusammen. Für ein klares und kraftvolles Auftreten. Präsentationen, Reden, Ansprachen, Klarstellungen, Vier-Augen-Situationen: Wo Ihnen wichtig ist, richtig verstanden zu werden und etwas zu bewirken, lebt diese Wirkung vom klaren Ausdruck, von beherzter Präsenz und vom festen Standpunkt.

In verschiedenen Übungen experimentieren Sie in diesem Seminar mit Ihrer Bandbreite von Ausdruck und finden heraus, was wie wirkt und was zu Ihnen passt. Sie erhalten umfangreiches Feedback und gewinnen mehr Klarheit und Überzeugungskraft - und müssen sich dabei weder „verbiegen“ noch anstrengen. Jeder Übung folgen Reflexion und Anwendung auf die spezifische berufliche Alltagssituation.

Das Seminar leiten ein ComTeam-Trainer und ein erfahrener Schauspieltrainer des Münchener fastfood theaters.

### Inhalte

- ▶ **Präsenz:** Wie Persönlichkeit, Ausdruck und Auftritt kongruent werden
- ▶ **Wirksamkeit:** Was Ihre Präsenz bei anderen bewirkt oder begrenzt
- ▶ **Verhaltenheit:** Was Vitalität bindet und die eigene Wirkung reduziert
- ▶ **Spontaneität:** Wie Sie in schwierigen Situationen mit Leichtigkeit agieren und reagieren können
- ▶ **Haltung und Stand:** Vorbereitung und Gestaltung Ihrer Auftritte und Ihr Platz im Raum
- ▶ **Ausdruck, Atmung, Stimme:** Wie man tief Luft holt und ein Auditorium stimmlich erreicht
- ▶ **Wählen können:** Das Ausdrucksrepertoire durch Experimentieren und Wieder-erinnern von Stärken erweitern
- ▶ **Umsetzungserfolg generieren:** Üben der eigenen Präsenz-Situationen aus dem Arbeitsalltag mit professionellem Feedback

## ■ Das Resilienz-Prinzip

*Kritische Wendepunkte im Unternehmen meistern*

Die Widerstandsfähigkeit von Menschen und Organisationen hängt an drei Schlüsselfaktoren: an der Wahrnehmung der kritischen Situation - wie stark sie mich fängt -, an der Fähigkeit die Kontrolle zu behalten und auf die eigenen Ressourcen zuzugreifen, und dem Glauben daran, daß mein Handeln Sinn macht.

Die Ausprägung der Resilienzkompetenz entscheidet darüber, wie gut ich kritische Ereignisse für mich und das Unternehmen meistern kann. Sie kann verändert und gefördert werden, wir haben die Methoden dafür entwickelt.

### ■ Die Arbeitsschwerpunkte bei diesem Forum sind

- ▶ Die Wahrnehmung der Situation verbessern
- ▶ Ursachen von Krisensituationen verstehen und damit umgehen
- ▶ Kontrolle über das Handeln und über Entscheidungen behalten
- ▶ Das Handeln stimmig kommunizieren
- ▶ „Change als Chance“ begreifen – aus Krisen gestärkt in die Zukunft blicken